

Vyhodnocení činnosti KCM ÚK dívčího výběru pro sezonu 2014/15

Vypracoval: Mgr. Károly Alföldi, vedoucí dívčího výběru

V roce 2015 jsem měl možnost připravit spolu s kolegy Jiřím Rubinsteinem a Jiřím Fejfarem dívčí výběr KCM ÚK pro Volejbalovou olympiádu - Memoriál Milana Kafky, který se odehrával v Brně ve dnech 22-24.5.2015. Oznámení o přidělení dívčího výběru KCM ÚK našemu trenérskému týmu padlo 5.3.2015.

V přípravném období se uskutečnily tyto akce:

- **4-5.4.2015, Ústí nad Labem, ZŠ Rabasova – nominační soustředění:** družstva z ÚK byla rozdělena do jižní a severní oblasti a pro obě oblasti proběhlo identické jednodenní soustředění, zaměřené na HČJ a soubor fyzických, psychických a somatotypových předpokladů hráček, na základě kterého bylo vybráno 21 dívek, které byly nominovány na výběrové soustředění do Žatce
- **25-26.4.2015, Žatec, areál VK Sever Žatec – výběrové soustředění:** soustředění zaměřené na skupinové a týmové herní činnosti, na konci kterého jsme oznámili finální nominaci včetně tří náhradníček na Memoriál Milana Kafky. Seznam vybraných hráček je uveden v příloze č. 1 (na konci tohoto dokumentu).
- **16.5.2015, Liberec, Hala míčových sportů – přípravný turnaj:** na pozvání dívčí složky KCM Libereckého kraje jsme se zúčastnili přípravného turnaje, přítomni byly výběry Libereckého, Středočeského a našeho kraje, všechny kraje postavili 2 družstva, hrálo se systémem každý s každým. Zde jsme měli možnost vyzkoušet několik herních systémů a také sestav, výsledek nebyl důležitý a vyhodnocení turnaje se dle dohody ani neuskutečnilo.
- **O Memoriálu Milana Kafky v Brně podrobněji níže:**

Družstvo odehrálo všechny svoje zápasy na hale Vodova v Brně. Byly jsme naložovány do skupiny B s označením B3. Rozpis a výsledky zápasů (zvýrazněné vítězné):

Pátek: ÚK – Vysočina – 0:2, ÚK – Zlínský kraj – 0:2, ÚK – Jihočeský kraj – 0:2

Sobota: ÚK – Středočeský kraj – 0:2, **ÚK – Liberecký kraj – 2:0, ÚK – Jihomoravský kraj 2:1.**

Na základě těchto výsledků jsme šli hrát do nižší skupiny o 9-14. místo, nejdříve v sobotu proti Pardubickému kraji (prohra 0:2) a v neděli proti Karlovarskému kraji (prohra 0:2).

Dívčí výběr Ústeckého kraje tedy skončil na předposledním, 13. místě. Ve světle předešlých ročníků a minimálně posledního roku, kdy družstvo skončilo na posledním 14. místě je to mírný úspěch. Náš trenérský tým se i na základě diskusí s trenéry jiných výběrů na tomto turnaji jednoznačně shodl na závěru, že:

- Naše družstvo **nezaostávalo somatotypově** za konkurencí, herní činnosti byly také na uspokojivé úrovni – o tom vypovídá fakt, že jsme ve výsledcích testů nepropadli narozdíl od loňského roku, kde byla drtivá většina družstva na samém konci tabulky. Dále uvažoval svazový trenér Aleš Novák o zaslání pozvánky na soustředění aktuálního dvojročníku lvíčat hráče z Chomutova (nakonec se pro ní bohužel nerozhodl) a do nově budovaného družstva (ročníky 2002-2003) si vytipoval nádejnou hráčku z Teplic.
- U některých hráček se projevovala **nedostatečná fyzická kondice** – doporučujeme cílené zlepšování kondice hráček v oddílech.
- V **technice jednotlivých hráček jsou velké rozdíly** napříč kluby Ústeckého kraje – zde považujeme za nutné určit metodika KVS, který by vytvořil základné směry, kudy by se měl mládežnický volejbal v kraji ubírat, s pravidelnými školeními a semináři. Také doporučujeme aktivní spolupráci s oddílovými trenéry, zvat je na soustředění, výběry, turnaje a aktivně s nimi diskutovat a zapojit je do tréninkového procesu – to všechno za účelem sjednocení metodiky a pozdějšího možného zaměření na herní projev výběru místo zaobíráním se nauky techniky jednotlivých HČJ na těchto soustředěních.
- Takticky družstvo **nestačilo plnit příkazy kvůli nedostatečnému osvojení herní koncepce**
- **Družstvo bylo složeno z hráček čtyř oddílů**, v rámci nominačního a výběrového soustředění bylo testováno až 35 dívek z 10-ti oddílů (Žatec, Chomutov, Jirkov – Ervěnice, Duchcov, Teplice, Ústí, Litoměřice, Čížkovice a Děčín). Oddíly Most a Litvínov na výzvu vůbec nereagovali. **U soupeřek naopak hrály hráčky dominantně z jednoho oddílu** doplněné o několik vybraných jednotlivců.
- Nejvýraznějším faktorem byla **nesehranost výběru v důsledku malého množství výběrových a přípravných soustředění**. Toto řeší ostatní kraje na přednějších příčkách turnaje formou srazů v rámci KCM alespoň jednou měsíčně již od září příslušné sezony. **Pouze celoroční práce v rámci KCM ÚK může přinést vytoužený úspěch a pokrok**. Myslíme si, že zde by měl každý oddílový trenér pochopit důležitost spolupráce napříč krajem, otevřeně diskutovat a konstruktivně konat nejen v zájmu svého vlastního oddílu, ale i ostatních klubů. Zvýšení kvality konkurence v krajských soutěžích může usnadnit práci trenérů výběru a nakonec i změnit – bohužel již dlouhodobý - nelichotivý odborný pohled ostatních krajů na výkony Ústeckého kraje na těchto akcích.

Dívčí výběr Ústeckého kraje podle našeho názoru (Alföldi – Rubinstein – Fejfar) patří na příčky kolem 6-10. místa v turnaji (porazili jsme v nádherném zápase Jihomoravský kraj, který nakonec skončil na 7. místě!). Toto je však možné dosáhnout jedině celoročnou prací.

Nad vyšším umístěním do doby absence extraligového družstva žen nebo juniorek v kraji není zcela reálné pomýšlet, v případě dosažení ojediněle lepšího výsledku se pravděpodobně bude jednat o tzv. dobrý ročník.

Doporučení

Na základě zkušeností a zjištění našeho trenérského týmu a i na základě dlouhodobě nefungujícího KCM ÚK dívčího výběru doporučujeme vypsát výběrové řízení na trenéra výběrů KCM již v srpnu s nejpozdějším rozhodnutím do 15.9. tak, aby mohl trenérský tým včas zahájit práci. Považujeme za nutné organizaci optimálně jednoho soustředění za měsíc, v období 2-3 měsíce před olympiádou anebo memoriálem tyto srazy zahustit a doplnit účastí na přípravných turnajích.

Dále doporučujeme postupné obnovení výbavy – druhá sada dresů, teplákové soupravy pro dívky i trenéry, rozcvičovací trika s logem nebo nápisem kraje, ideálně postupně během sezony, aby pak ty výdaje nebyly v jednu chvíli nahromaděné.

V Ústí nad Labem, dne 3.7.2015



Mgr. Károly Alföldi

Za trenérský tým dívčího výběru KCM ÚK – volejbal

Příloha č. 1 – Seznam vybraných hráček dívčího výběru KCM ÚK pro sezonu 2014/15

číslo	Jméno	Příjmení	Datum narození	Oddíl
1	Nicole	Míková	25.11.2001	SKP Sever Ústí nad Labem
2	Klára	Dvořáková	7.1.2001	SKP Sever Ústí nad Labem
3	Klára	Benešová	13.7.2001	VK Šanov Teplice
4	Gabriela	Brejšová	10.1.2001	VK Šanov Teplice
5	Karolína	Foffová	25.12.2002	VK Šanov Teplice
6	Klára	Šotolová	19.2.2002	VK Šanov Teplice
7	Natálie	Novotná	18.6.2001	VTK Čížkovice
8	Lucie	Pondělíčková	2.8.2001	TJ Veros Chomutov
9	Natálie	Sušienková	15.4.2001	TJ Veros Chomutov
10	Adéla	Vodrážková	24.1.2001	TJ Veros Chomutov
11	Kateřina	Vodrážková	24.1.2001	TJ Veros Chomutov
12	Kateřina	Hrbková	2.4.2001	TJ Veros Chomutov
13	Nicole	Jančíková	12.5.2002	VK Sever Žatec
14	Tereza	Vaněčková	28.1.2002	SKP Sever Ústí nad Labem
15	Barbora	Kvašová	19.7.2001	SK TO Duchcov

Oranžově označené hráčky jsou určeny jako náhradníčky.